

Kako očuvati zdravlje i ne koristiti štetne stvari u svakodnevnom životu – 17 alternativnih rješenja

Kako vratiti sjaj drvenoj površini na prirodan način?

Pomiješajte ½ šalice octa sa ½ šalice maslinovog ulja, umočite krpu u mješavinu i obrišite drvenu površinu. Ogrebotine će u potpunosti nestati, a površina će izgledati kao nova.

Kako očistiti slavinu ili glavu tuša na brz način bez uporabe štetnih sredstava?

Ocat je idealno sredstvo za otapanje kamenca i uklanjanje vodenih mrlja sa slavina. Natopite slavinu octom i ostavite da stoji 20 minuta, a potom isperite. Ako je kamenac i dalje prisutan, zamotajte tuš ili slavinu u plastičnu vrećicu i ostavite jedan sat ili kroz noć. Zatim temeljito isperite.

Želiš li imati meko i čisto rublje? Isprobaj limunsku kiselinu!

Potrebno je otopiti 10 dag limunske kiseline u 1 litri destilirane vode. Nekoliko žlica treba uliti izravno u spremnik za omekšivač. Ako želite mirisni omekšivač, možete dodati nekoliko kapi eteričnog ulja po osobnom izboru.

Vunenu odjeću namočite u otopinu 5 dag limunske kiseline i 5 litara vode. Nakon toga isperite odjeću s hladnom vodom i bit će kao nova.

Limunskom kiselinom do uklanjanja neprijatelja svake kupaonice, perilice za rublje, kuhala za vodu i sličnih aparata – kamenca

30 dag limunske kiseline staviti u litru destilirane vode. Otopinu staviti u raspršivač i njime poprskati željeni sadržaj.

Limunska kiselina kao idealan perač prozora i staklenih površina

Limunska kiselina je također idealna za pranje prozora i ogledala. Žličice limunske kiseline i malo standardnog tekućeg deterdženta za posuđe pomiješajte u litri destilirane vode. Ulijte u posudu za prskanje i dobro protresite. Tako pripremljena otopina spremna je za korištenje.

Soda bikarbona protiv žgaravice

Muči li vas žgaravica? Soda bikarbona je ovdje da vam pomogne. U čaši hladne vode otopite žličicu sode bikarbone i polagano ju popijte.

Osjećate neugodan zadah iz usta? Evo rješenja.

Vodica za ispiranje usta na bazi sode bikarbone ima savršena antibakterijska svojstva, odlična za ovu svrhu. Pomiješajte jednake količine sode i vode i isperite usnu šupljinu.

Soda bikarbona kao osvježivač zraka

Često oni kupovni osvježivači zraka samo prikriju loše mirise a ne upijaju ih. Uz to mogu sadržavati i mnoge štetne komponente. Soda bikarbona neće samo prikriti mirise nego će ih uništiti. Sve što trebate napraviti jest pomiješati ju s nekoliko kapi esencijalnog ulja i staviti u posudu te nju u prostoriju koja ima neugodan miris.

„Auč, to boliii!“- „ Izvoli, Soda bikarbona će ti pomoći.“ - za ublažavanje posljedice uboda

Iako ju nije sigurno nanositi na kožu svakodnevno, mogla bi biti korisna kada suu pitanju ubodi komaraca, crvenilo ili svrbež. Potrebno je samo pomiješati malo vode i sode bikarbone i staviti kratko na bolno mjesto.

Eureka!!! Soda bikarbona umjesto dezodoransa!

Mala doza sode bikarbone može se koristiti umjesto dezodoransa u slučaju osjetljivosti kože. Soda bikarbona neutralizira kiseline i baze, uklanjajući neugodne mirise. Također, ona neće uprljati odjeću na način na koji mnogi antiperspiranti mogu.

Sodu možete pomiješati s vodom dok ne dobijete gustu pastu. Stavite je eventualno u raspršivač i koristite.

„Zašto imaš tako lijepu i sjajnu kosu?“ - „Koristila sam sodu bikarbonu.“ - „Sodu bikarbonu????“

Kreme, serumi, sprejevi i ostali proizvodi su u mogućnosti nakupiti se u kosi te joj dati pomalo ljepljiv i prljav izgled, no četvrtina pakiranja sode bikarbone može riješiti taj problem.

Sodu bikarbonu potrebno je umiješati u malu količinu šampona prije nanošenja na kosu i uobičajenog ispiranja. Kosa će izgledati sjajnije po završetku pranja.

Uklanjanje $Fe_2O_3 \cdot xH_2O$ - hrđe

Ocat će ukloniti i hrđu s metalnih predmeta. Primjerice, vijcima, maticama i sličnim predmetima možete lako vratiti sjaj ako ih stavite u posudu s kipućim octom. Zatim ih dobro isperite pod mlazom vode da ocat ne ošteti metal.

Želite li ponovno imati nove kistove potpuno besplatno? Iskoristite ovaj savjet.

Kistove od suhe i tvrde boje možete također očistiti octom. "Kuhajte" ih u loncu s bijelim octom, a prije toga namočite ih da odstoje najmanje jedan sat u octu na sobnoj temperaturi. Nakon što ste proveli cijeli postupak, kistove ocijedite i isperite čistom vodom.

Imate uši??? Pa to je strašno! Isprobajte ovu prirodnu metodu i riješite ih se brzo i efikasno.

Uši su sitni, parazitski insekti koji se gnijezde na ljudskoj koži. Začahure svoje jaje - gnjide – na glavu i šire se, a kao visoko zarazne insekte teško ih je vidjeti, a još ih se teže riješiti.

Kuhinjski ocat jednostavan je za korištenje i siguran za kožu, a pomaže u suzbijanju uši. Za liječenje s bijelim octom, potrebno je prvo šamponom temeljito ukloniti prljavštinu s glave. Zatim pomiješajte jednake dijelove vode i bijelog octa i operite kosu i vlasište s tako pripremljenom smjesom. Uvjerite se da mješavina prodire do korijena kose i ostavite da se upije oko dvije minute. Isperite kosu i ponovite dva puta dnevno dok uši nisu u potpunosti nestale.

Mravi su postali vaši sustanari? Riješite ih se u tren oka sodom bikarbonom ili praškom za pecivo.

Mravi stvaraju mravlju kiselinu pa kako biste ih je uspješno riješili, kiselinu je potrebno neutralizirati lužinom. Tako na mjesto gdje je veća koncentracija mrava pospete čvrste sode bikarbone ili praška za pecivo i uklonite mrave iz vašeg doma.

DIY odstranjivač mrlja na rublju

Čak i nakon pranja, košulje i bluže često imaju žućkaste mrlje na ovratniku ili u području pazuha. Kako biste se i dalje osjećali ugodno u svojoj apsolutno omiljenoj odjeći i kako biste se riješili dosadnih mrlja od znoja i dezodoransa, preporučuje se učinkovit tretman vodenom otopinom limunske kiseline:

Potopite odjeću nekoliko sati u mješavini limunske kiseline i vode (10-15 g kiseline na litru vode), a zatim perite u perilici kao i obično.

Četkajte, isperite, gotovo - mirisno sredstvo za čišćenje WC-a!

Takoo je jednostavno kao što zvuči: u WC školjku rasporedite oko tri žlice limunske kiseline, ostavite da djeluje, kratko utrljajte četkom i zatim isperite. Mrlje se jednostavno uklanjaju, a dobivate i citrusnu svježinu.